



## FORTBILDUNG CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

### IGNITION - DAS ZÜNDUNGSSYSTEM

10. – 13. Nov. 2022 | **Lehrpersonen** Bhadrena Tschumi, Kavi Gemin

#### Ignition - ein lebensspendendes Phänomen

Die Zündung ist dazu bestimmt, unser Potenzial zu verwirklichen und Potency im Prozess der Entwicklung, des Wachstums, der Wiederherstellung und der Erhaltung unseres Körpers zu mobilisieren. Sie ist die physiologische Repräsentation des göttlichen Impulses, Leben zu erzeugen und zu erhalten, «der Funke des Lebensatems, der den Motor entzündet» (Sutherland).

Das Fulcrum der Zündung befindet sich im dritten Ventrikel und ist mit vielen verschiedenen Zentren in diesem Bereich verbunden. Diese Zentren haben einen wichtigen Einfluss auf den Stoffwechsel und die Regulierung des Körpers. Daher ist der Prozess der Zündung entscheidend für mehrere grundlegende Körperfunktionen, wie z. B.:

- Homöostatische Regulierung der Körperflüssigkeiten
- Kardio-vaskuläre Funktionen
- Autonomes Nervensystem

Wenn sich das System entzündet, ist es, als ob etwas von aussen die Klient\*innen durchdringt.

Manchmal ist es möglich, die Zündung als einen Funken zu sehen, in Form von Lebenskraft oder eines Lichts, das sich von der Mittellinie her ausbreitet.

Ein anderes Mal kann man nur ihre Auswirkung beobachten, als eine Zunahme der Kraft, die sich

von der Mittellinie aus in einer kontinuierlicher Ausdehnung ausbreitet. Die Wirkung der Zündung bringt eine Form von Energie hervor, die das System für verschiedene Zwecke nutzt:

- Stoffwechselaktivität
- vegetative Funktionen (z.B. Verdauung)
- kognitive Aktivität
- Wahrnehmung der Umwelt
- alle anderen Aktivitäten des Lebens, einschließlich der «Heilung».

Es gibt mehrere wichtige Meilensteine im Leben eines Menschen, bei denen Ignition eine wichtige Rolle spielt: Empfängnis, Geburt, Pubertät, Menopause, Tod.

Diese Übergänge bringen massive Veränderungen für uns als System mit sich, und Zündungsprozesse versorgen uns mit der transformativen Kraft, diese Abschnitte zu durchlaufen und zu verwirklichen.

Angeichts der fundamentalen Bedeutung der Manifestation des Lebensatems durch die Prozesse der Zündung ist es für biodynamische Praktizierende wesentlich, ein tiefes Verständnis und eine Beziehung zu diesem Ausdruck der Lebenskraft zu entwickeln, so dass wir mit solchen lebensfördernden Phänomenen zusammenarbeiten können.



## Lerninhalte und Lernziele

### Kompetenzerweiterung

Fertigkeiten zur Förderung und Verbesserung des Gesundheitszustandes der Klient\*innen

### Inhalte

- Das Zündsystem und der Breath of Life
- Fulcrum des dritten Ventrikels
- Zündung in den entscheidenden Phasen des Lebens
- Die Dämpfung der Zündung
- Unterstützung des Ausdrucks des Lebens
- Zündung und Mittellinie
- Den Boden für den Funken vorbereiten
- Spezifische Wahrnehmung der Zündung und therapeutische Ansätze

### Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- Zündung als lebensspendendes Phänomen zu erkennen und zu begleiten
- Prozesse zur Zündung vorzubereiten und zu unterstützen
- therapeutische Prozess potenzialorientiert zu gestalten

Dieser Kurs ist

- eine Fortbildung in Craniosacraler Biodynamik für Therapeut\*innen
- ein vorbereitender Kurs für das eidg. Diplom KT

## Informationen

### Organisation, Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®  
Ländlistrasse 119  
3047 Bremgarten  
Schweiz

**tel** ..... +41 31 301 30 42

**e-mail** ..... info@icsb.ch

**website** ..... www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

**Anmeldefrist** ..... 1. November 2022

**Kursort:** ..... Landguet Ried

..... Center for mindful living

..... Hilfligweg 10

..... CH-3172 Niederwangen bei Bern

..... <https://www.landguet.ch>

### Kosten für Unterkunft und Verpflegung

..... Direkt im Landguet buchen

..... (s. Kursinformationen)

**Kontaktstunden** ..... 28 Std.

**Kursgebühr** ..... CHF 690.00

Teilnehmende, die die eidg. Prüfung HFP KT absolvieren, erhalten vom Bund 50% der Kurskosten zurückerstateten.