



FORTBILDUNG

DER KÖRPER IST EIN TEMPEL

08. – 11. März 2027 | **Lehrpersonen:** Kavi Gemin & Bhadrena Tschumi

Bodywork - Körperarbeit

Der Körper ist der Tempel in und mit dem die Seele und der Geist leben, und wir wollen uns darum kümmern.

Aus der Schatztruhe von 40 Jahren Bodywork werden Kavi und Bhadrena einige Ansätze vermitteln, die kongruent sind mit dem biodynamischen Modell zum ganzheitlichen Gesunden und gleichzeitig unterschiedliche Berührungsqualitäten beinhalten.

Wir werden Methoden auswählen, die uns als Körpertherapeuten geformt haben und uns lehren, den Körper zu ehren, hegen und pflegen und damit dem Geist und der Seele ein gutes Zuhause zu schaffen.

Diese Fortbildung ist geeignet für alle Studierenden im letzten Ausbildungsjahr, für Craniosacral Therapeut*innen, die ihre Kompetenzen erweitern wollen und für Therapeut*innen, die keine Körperarbeit im Hintergrund haben, jedoch gerne den Körper berühren und ihn spielend spüren möchten.

Als Praktizierende lernen wir spüren, wie durch unsere Hände und Präsenz ein positives Körpergefühl vermittelt werden kann.

Es ist eine Kunst, gleichzeitig achtsam und in Verbindung zu sein, **effe**rent zu berühren und das Gefühl von klaren Grenzen anzubieten.

Dies kann besonders hilfreich sein für Systeme, die Grenzen nicht kennen oder dessen Grenzen überschritten wurden.

Es gibt viele Klient*innen die ein ambivalentes Verhältnis zum Körper haben.

Hier möchten wir ermöglichen, mit dem Körper freundlich zu sein, seiner Stimme zu lauschen und in eine Kooperation mit einem tiefen Verlangen nach angemessener Berührung zu treten.

Dies gibt die Möglichkeit, den Körper zu befreunden, ihn zu genießen und durch ihn etwas Wohltuendes zu erleben.

Ein Dialog mit Faszien und Fluida, dieses Interface zwischen Soma und Fluida, ermöglicht den Zugang zur Ganzheit.

Den Raum dazwischen zu spüren, erlaubt die Zone A als angenehm und als Einheit zu erleben.

Die körperorientierten Prozesse werden durch diesen Kurs nochmals differenzierter wahrgenommen.



Lerninhalte und Lernziele

Kompetenzerweiterung

Fertigkeiten zur Förderung und Verbesserung des Gesundheitszustandes der Klient*innen

Inhalte

- Ansätze zur Körperarbeit
- Differenzierung von Berührungsmodalitäten
- Rhythmus und Bewegung zur Regulierung
- Interface von Faszien und Fluida
- Der Körper als Tempel in Meditation und Bewegung

Lernziele

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- Kompetenzen in Berührung zu verfeinern
- den Körper in Präsenz zu berühren
- die Berührung anzupassen
- den Prozess durch entsprechende Berührungsmodalitäten zu unterstützen
- Grenzen auf Körperebene zu erkennen und zu stärken
- positive Erfahrungen mit dem Körper zu ermöglichen
- die Klient*innen zu empowern
- körperorientierte Prozesse differenzierter wahrzunehmen

Dieser Kurs ist

- eine Fortbildung in Craniosacral Therapie
- für Studierende im letzten Ausbildungsjahr
- für Craniosacral Therapeut*innen
- ein vorbereitender Kurs für das eidg. Diplom KT

Teilnehmende, die die eidg. Prüfung HFP KT absolvieren, erhalten vom Bund 50% der Kurskosten zurückerstateten.

Informationen

Organisation, Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®
Ländlistrasse 119
3047 Bremgarten
Schweiz

tel +41 31 301 30 42

e-mail info@icsb.ch

website www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

Anmeldefrist 1. Feb. 2027

Kursort: Landguet Ried

..... Center for mindful living

..... Hilfligweg 10

..... CH-3172 Niederwangen bei Bern

..... <https://www.landguet.ch>

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

..... Direkt im Landguet buchen

..... (s. Kursinformationen)

Kontaktstunden 28 Std.

Kursgebühr CHF 690.00